



# KAB Vorhelm

St. Antonius

## Jahresprogramm

2019

*Alle unter einem Dach*

<b>Datum</b>	<b>Thema</b>	<b>Ort</b>
Sa.12. Januar 16°Uhr	Winterwanderung mit dem Stadtverband	Ahlen St.Michael
Sa.19.Januar 16° Uhr	Wir basteln Futterhäuser unter Anleitung von Birgit Stöver.	Pfarrzentrum
Mo. 11.Febr. 20° Uhr	Gesundheitsthema: Rückenprobleme vorbeugen oder heilen mit einer Physiotherapeutin.	Pfarrzentrum
Mi. 20. Febr. 18° Uhr	Kochkurs für Frauen mit Maria Bülhoff	Pfarrzentrum
Fr. 1. März-Mo. 4.März	Familienwochenende in Haltern	Haltern
Mo. 18. März 20° Uhr	Was ist mir heilig? "Credo" mit Inge Ossenbrink	Pfarrzentrum
Do. 4. April 9° Uhr	Stadtbesichtigung Arnsberg mit anschl. Betriebsbesichtigung einer Papierfabrik	Arnsberg
Mi. 17.April 10° Uhr	Kinderkochkurs mit Maria Bülhoff	Pfarrzentrum
Do. 18.April 20:45 Uhr	Sozialpolitisches Abendgebet	Pfarrkirche
Mi. 1. Mai	Maikundgebung	Ahlen
So. 12. Mai 14:30 Uhr	Endlich Leben. Der andere Stadtrundgang durch Ahlen mit Stefan Bagert.	Ahlen
Sa. 25. Mai 15° Uhr – 18° Uhr	Garten- u. Wildkräuter gesund und lecker Mit Frau Ute Bienengräber-Killmann	Enniger / Sommersell
Sa. 15.Juni 13° Uhr	Besichtigung des Kraftwerks in Münster. Anschl. Rundgang durchs Hafenviertel	Münster
Sa.22. Juni 16° Uhr	Der andere Gottesdienst im anderen Stil	In freier Natur
Sa. 6. Juli 13° Uhr	Führung durch Bad Sassendorf mit Wolfgang Große Jäger	Bad Sassendorf
Fr.16 Aug.- So.18. Aug.	Fahrt nach Trier, zur Mosel und Koblenz	Trier
So. 8. Sept. 7:30 Uhr	Fahrradwallfahrt nach Telgte	Telgte
Sa. 12.Oktober	Fahrt nach Essen zur Zeche Zollverein	Essen
Mo. 18. Nov. 17:30 Uhr	Betriebsbesichtigung der Fa. Hammelmann Oelde. Hochdruckpumpen	Oelde
Sa. 7.Dez. 13° Uhr	Halbtagesfahrt nach Bad Salzuflen zum Weihnachtsmarkt für die ganze Familie	Bad Salzuflen
Sa. 14. Dez. 14° Uhr	Betrachtung eines Abschnitts aus einer Weihnachtsgeschichte. Malaktion mit Inge Ossenbrink	Pfarrzentrum

### Dauerhafte Veranstaltungen der KAB:

Jeder 1. Dienstag im Monat

Männerkochkurs im Pfarrzentrum

Jeder 1. u. 3. Dienstag im Monat

Seniorenachmittag (Siehe Senioren-Programm)

Jeder 2. Donnerstag im Monat

"Aktiv ab 50"(Radtouren, Wanderungen, Besichtigungen)

Osterferien

Pfingstferien

Sommerferien

Herbstferien

Weihnachtsferien

15.4. bis 27.4

11.6.

15.7. bis 27.8.

14.10. bis 26.10

23.12 bis 6.1.20