



St. Antonius Vorhelm



Vorhelm, den 25.04.2019

Die KAB lädt zu folgenden Veranstaltungen ein:

**Sonntag, den 12. Mai, 14.30 -17.00 Uhr: Stadtrundgang -
Ungewöhnliche Blickpunkte unserer Stadt Ahlen ermutigen zum
Leben.**

Bei diesem etwas anderen Stadtrundgang gehen wir zu vermeintlich alltäglichen Orten und sehen, hören, fühlen, riechen, schmecken ganz bewusst. Zugleich geben wir Denkanstöße, neue Blickwinkel und Anregungen zur Wertschätzung von unseren Mitmenschen, von uns selbst und unserer Umwelt.

Freuen wir uns auf diesen Sonntagnachmittag, der neue Perspektiven bereithält!

Start des Rundgangs ist um 14.30 Uhr an der Familienbildungsstätte Ahlen
Klosterstr.19a - Referenten beim Rundgang sind Lisa Koch und Stefan Bagert.

Treffpunkt ist um 14.00 Uhr am Pfarrzentrum. Fahrt mit Fahrgemeinschaften.

Teilnahmegebühr: 4,00 €

Anmeldungen erbitten wir bis zum 06.Mai bei Inge Ossenbrik Telef. 1969 oder
Heinz Woestmann Telef. 8140.

**Samstag, den 25. Mai, 14.30 – 18.00 Uhr:
Garten- u. Wildkräuter gesund und lecker.**

Wir treffen uns um 14.15 Uhr am Pfarrzentrum und fahren mit
Fahrgemeinschaften nach Enniger zum Garten Bienengräber-Killmann

Der Garten wird seit vielen Jahren als abwechslungsreicher Naturgarten und nach Grundsätzen der Permakultur gestaltet. Alte Gemüse-, Kartoffel- und Tomatensorten werden ebenso kultiviert, wie auch Wildpflanzen und Kräuter mit ihren Verarbeitungs- und Einsatzmöglichkeiten präsentiert. Zusätzlich verfolgen die Besitzer die Themen Duftpflanzen, bienenfreundliche Kräuter und Bäume sowie die Vielfalt von Obstsorten, Rosen und mediterranen Pflanzen.

Freie Zonen und eher schattige Bereiche wechseln sich auf dem ca. 1 ha großen Areal ab. Als Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogen laden die Besitzer den Besucher dazu ein, ihren Garten mit allen Sinnen zu entdecken.

Beginn der Führung ist um 14.30 Uhr bei Ute Bienengräber-Killmann in Enniger - Bauerschaft Wessenhost Nr. 9.

Anmeldung erbitten wir bis zum 20.Mai bei Thea Schumacher Telef. 1822.

Freitag (16. August) - Sonntag (18. August):

Fahrt nach Trier (Noch sind einige wenige Plätze frei)

1.Tag: Fahrt nach Trier. Am Nachmittag Stadtbesichtigung, der ältesten Stadt Deutschland ,Trier mit Amphitheater. Abendessen im Hotel.

2. Tag: Per Bus u. Schiff der Saar entlang nach Saarburg. Alternativ mit dem Fahrrad (die Saar entlang) nach Saarburg. Spaziergang durch Saarburg. Kaffee u. Kuchen. Rückfahrt mit Bus oder Fahrrad nach Trier zum Weingut. Weinprobe mit anschließendem Schwenkbratenessen.

3. Tag: Rückfahrt über Koblenz (Deutsches Eck) nach Limburg an der Lahn. Spaziergang durch Limburg, Mittagessen, Kaffee; anschl. wieder Rückfahrt nach Vorhelm.

Interessierte melden sich bitte bei Heinz Woestmann Tele. 8140. Hier gibt es Unterlagen über Ablauf und Preise für die Fahrt.

Wer noch mitfahren möchte, sollte sich bald melden, da nur noch wenige Zimmer frei sind.

*Mit freundlichen Grüßen
für die KAB St Antonius*

*Inge Ossenbrink
Heinz Woestmann*